

Anmeldeverfahren

Wie meldest du dich an?

Die Software „Feona“ macht es möglich, dass du dich ab diesem Jahr online registrieren kannst, um bei unseren beliebten Mitmach-Aktionen teilzunehmen. Hierzu gehst Du auf die Internetseite: www.mitmachaktion-lemgo.de. Dort bist du auf unserem neuen Anmeldeportal. Hier legst du dir einen eigenen Benutzernamen an, d.h. du gibst deinen Namen, die Adresse, dein Geburtsdatum, eine E-Mailadresse und eine Telefonnummer ein, unter der wir dich oder jemand bei dir zu Hause erreichen können. Du erhältst eine Bestätigungsmail, um die Registrierung abzuschließen. Falls du dich schon im Rahmen der Ferienspiele über www.mitmachaktion-lemgo.de registriert hast, brauchst du dich nicht nochmal extra registrieren. Du kannst dann einfach die Anmeldeinformationen benutzen, die du schon vorliegen hast.

Nun kannst du deine Wünsche eintragen. Du kannst auch Freundeslisten anlegen, wenn du mit Geschwistern oder Freunden an bestimmten Aktionen teilnehmen möchtest. Weiterhin kannst Du die Liste beliebig oft bis zum 5. Oktober 2018 um 23:59 Uhr ändern. Das ist der letzte Anmeldetag.

Besonders wichtig:

Ab dem 6. Oktober 2018 teilt der Computer per Losverfahren die Plätze der Aktionen an alle Teilnehmer zu. Du bekommst dann eine E-Mail, auf der du sehen kannst, welche Kurse oder Aktionen der Computer für dich ausgelost hat. Du kannst natürlich auch im Internet auf der Seite unter „Meine Ferienspiele“ anschauen, welche Aktionen dir zugeteilt wurden.

Falls das geklappt hat, musst du selber oder Deine Mutter oder Dein Vater ins Jugendzentrum kommen, um die Teilnehmergebühren für den oder die Kurse zu entrichten. Die **Anmeldetage** sind diesmal:

Donnerstag, der **11. Oktober** in der Zeit von 17.00 bis 19.00 Uhr
Freitag, der **12. Oktober** in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr

Für Nachfragen stehen wir auch gerne telefonisch oder persönlich zu unseren Öffnungszeiten zur Verfügung.



**AWO KastanienHaus am Wall
Jugendzentrum**
Kastanienwall 7-9, 32657 Lemgo
Tel. (05261) 18 65 38



AWO Stadtteiltreff Biesterberg
Max-Born-Str. 9, 32657 Lemgo
Tel. (05261) 97 05 36

Aktivität



Ferienkletterkurs

In diesem Kurs bekommen interessierte Anfänger einen kurzen, aber dennoch intensiven Einblick in die Welt des Sportkletterns. Du lernst die wichtigsten Knoten und Klettertechniken kennen. Dieser Kurs findet als Workshop in der 2. Ferienwoche statt.

Alter: ab 10 Jahre
Termine: 22.- 24. Oktober (3 x in den Ferien),
1. Treff 14.00 Uhr
Kosten: 15,00 Euro
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)

Klettergruppe

Du hast bereits Erfahrungen im Klettern gesammelt und hast richtig Gefallen daran gefunden? Dann sollte dieser spannende Intensiv-Kurs der nächste Schritt für dich sein! Wir trainieren zusammen in verschiedenen „Kletterwelten“ und holen uns dort dicke Arme! Entscheide dich bei der Anmeldung, ob du in die Mittwochs- oder Freitagsgruppe möchtest.

Alter: ab 12 Jahre
Termine: mittwochs, ab 07. November (6x),
freitags, ab 16. November (6x)
jeweils von 16.20 - 20.40 Uhr
(Abfahrt & Rückkehr)
Kosten: 5,00 Euro (zzgl. Eintrittsgelder)
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)



Aktivität



Wushu

Wörtlich übersetzt bedeutet „Wushu“ Kampfkunst. In Deutschland ist diese Kampfsportart besser unter dem Namen „Kung Fu“ bekannt. Trainingsinhalte sind neben dem Erlernen der Kampftechniken Übungen zur Verbesserung der Kraft und Dehnbarkeit. Zudem wird sehr viel Wert auf die Entwicklung von Selbstdisziplin und Entschlossenheit gelegt.

Alter: ab 10 Jahre
Termine: mittwochs, 16.15 - 17.00 Uhr
ab 7. November (10 x)
Kosten: 10,00 Euro
Ort: Turnhalle Südschule

Jumphouse

Seit einiger Zeit dabei und bisher ein zuverlässiger Renner im Mit-Mach-Programm. Wir fahren in das Jumphouse nach ... , na ja lasst euch überraschen! Die verschiedenen Trampolinvariationen und Ninja-Warrior-Parcours werden euch sicherlich begeistern. Da heißt es wieder: Adrenalin pur!

Alter: ab 12 Jahre
Termin: Donnerstag, 3. Januar
Kosten: 15,00 Euro (Fahrt und Eintritt)
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)

Boulder-Trilogie

Bouldern ist absolut „in“, diese Spielart des Kletterns spricht immer mehr junge Menschen an! Hier wird in geringer Höhe ohne Seilsicherung (teilweise durch waagerechte Dächer) geklettert. Der Absprung erfolgt in dicke Matten. Der Kurs richtet sich an interessierte Anfänger, die diesen spannenden Trendsport kennenlernen möchten. Wir werden drei verschiedene Boulder-Spots erkunden. Die genauen Tage legen wir gemeinsam fest.

Alter: ab 12 Jahre
Termine: samstags, (3 x)
Kosten: 20,00 Euro (Fahrt und Eintrittsgelder)
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)

Ausflüge



Bergwerk

Wir fahren in der 1. Ferienwoche in die große kommerzielle Sporthalle „Bergwerk“. Hier powern wir uns aus, bis die Rückfahrt droht. Nur für starke Nerven und Körper geeignet. Doch Vorsicht: der anschließende Muskelkater wird hier wohl von jedem Teilnehmer mit gebucht!

Alter: ab 14 Jahre
Termin: Donnerstag, 18. Oktober, Abfahrt 11.30 Uhr
Kosten: 10,00 Euro (Fahrt und Eintritt)
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)



3D Schwarzlicht Minigolf

Auf 18 Bahnen kannst du dein Minigolf - Können testen. Und das nicht nur auf klassischen Bahnen, wie du sie vermutlich kennst. Sondern hier erwarten dich 3D Effekte an den Wänden und auf den Bahnen, aber damit nicht genug, dass ganze wird durch Schwarzlichtatmosphäre noch aufregender. Also melde dich an und probiere die neue Art des Minigolfs aus.

Alter: ab 7 Jahre
Termin: Samstag, 09. März 2019, 14.00 - 18.00 Uhr
Kosten: 7,00 Euro
Ort: Jugendzentrum (Treffpunkt)

Mix



Naturkosmetik

Bei diesem Workshop werden wir aus natürlichen Zutaten Kosmetika wie Duschgel, Shampoo, Gesichtscrème und Körperlotion herstellen. Mit verschiedenen Ölen, wohlriechenden Naturdüften und aromatischen Kräutern entstehen so individuelle Pflegeserien.

Alter: ab 10 Jahre
Termin: Freitag, 9. November, 16.30 - 19.30 Uhr
Kosten: 15,00 Euro
Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

Ukulele

Weißt du, was eine Ukulele ist? Falls nicht, dann stell dir einfach eine Baby Gitarre vor, so ähnlich sieht sie aus. Sie hat nur 4 Saiten und ist daher einfacher zu erlernen als ihre große Schwester. Aber auch mit einer Ukulele kannst du viele tolle Sachen spielen. Unser Kursleiter Thorsten wird dir zeigen, wie es geht und mit dir und den anderen ein paar Lieder einstudieren. Voraussetzung ist, dass du selbst eine Ukulele mitbringst.

Alter: ab 10 Jahre
Termine: dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr
ab 30. Oktober (6x, kann bei Interesse verlängert werden)
Kosten: 10,00 Euro
Ort: Jugendzentrum KastanienHaus am Wall



Weihnachtsplätzchen backen

Weihnachten steht bald wieder vor der Tür und was darf da natürlich nicht fehlen? Die super leckeren Kekse, die uns durch den Winter bringen. Daher möchte Gabi mit euch verschiedene Sorten backen, verzieren und natürlich vernaschen. Also bringt Freude am Backen und einen leeren Bauch mit.

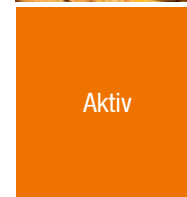
Alter: ab 8 Jahre
Termine: freitags, 16.00 - 18.30 Uhr
30. November und 14. Dezember
Kosten: 5,00 Euro
Ort: Jugendzentrum

„Da mach ich mit“
Tolle Angebote für Kinder & Jugendliche

2018

Programm 2. Halbjahr

Freizeit



Aktiv

Kreativität

Mix

KastanienHaus am Wall
Seniorenbegegnung/Jugendzentrum
Eine Einrichtung der **AWO** Ostwestfalen-Lippe



Ausflüge



Malerei und Collage

In der 2. Herbstferienwoche findet dieser spannende Workshop statt. Wir wollen mit Acrylfarben, bunten Papieren und Stoffresten interessante Bilder gestalten. Auch mit Schwämmen oder Spachteln darf gearbeitet werden. So erstellen wir einzigartige und experimentelle Bilder, welche euch bestimmt viel Spaß und Freude bereiten.

Alter: ab 9 Jahre
 Termine: 24. - 26. Oktober, 15.00 - 17.00 Uhr
 (3 x in den Ferien) kann bei Interesse verlängert werden und als wöchentlicher Kurs stattfinden.
 Kosten: 10,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Kerzen gießen

Hier werden alte Kerzenreste wieder zu neuen Kerzen verarbeitet. Die Reste werden geschmolzen, gemischt und in neue Formen gegossen, so dass du dir deine eigene Kerze für die dunklen Tage herstellen kannst.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: freitags, 23. November, 16.00 - 18.00 Uhr
 Kosten: 5,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Nistkästen bauen

Es gibt für Vögel immer weniger ruhige und geschützte Plätze, in denen sie leben und ihre Küken aufziehen können. Daher möchte Max mit euch Nistkästen bauen, um den Vögeln in der Umgebung einen Schutzraum bieten zu können. Dies ist gar nicht so schwer und macht eine Menge Spaß. Also seid dabei und gebt den Tieren ein zu Hause. Bitte bringt einen eigenen Akkuschauber und Hammer mit.

Alter: ab 9 Jahre
 Termin: Freitag, 18. Januar 2019, 15.30 - 18.00 Uhr
 Kosten: 5,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum

Mit Nadel und Faden

Wie der Name schon verrät, geht es in diesem Kurs um das Nähen kleiner oder großer Dinge mit der Hand. Hier kannst du Tierchen, Lesezeichen oder andere Dinge selbst herstellen. Auch das Wiederverwerten alter Kleidung und das Aufpeppen dieser gehört hierher. Dabei wird dir Claudia, unsere Kursleiterin, zeigen, wie es geht und ein paar Vorschläge präsentieren. Aber auch du kannst eigene Ideen mitbringen und umsetzen. Es liegt alles in deiner eigenen Hand.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: dienstags, 17.00 - 18.30 Uhr
 ab 30. Oktober (6x, kann bei Interesse verlängert werden)
 Kosten: 10,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Bastelkrimskrams

Dir fehlen die Ideen zum Basteln oder du weißt nicht, wie es geht? Oder bastelst du selbst schon viel und möchtest das aber nicht mehr alleine machen? Dann bist du hier genau richtig. Mit Alicia bastelst du verschiedene Dinge aus verschiedenen Materialien. Die gebastelten Sachen kannst du als Deko nutzen, mal zum Spielen oder auch zum Verschenken. Aber auch deine eigenen Ideen und Wünsche sind hier jederzeit willkommen.

Alter: ab 7 Jahre
 Termine: mittwochs, 16.30 - 18.00 Uhr
 ab 16. Januar 2019 (4 x)
 Kosten: 6,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Roboter bauen

Du kennst Roboter wahrscheinlich vor allem aus dem Fernsehen oder aus Videospiele. Aber wie wäre es, wenn du dir deinen eigenen bauen würdest? Denise und Max zeigen dir wie das geht. Du erschaffst dir dabei nicht nur eine leere Hülle, sondern entwickelst auch die Elektronik deines Roboters selbst, so dass er sich bewegen kann. Wenn das mal nicht spannend klingt. Und selbstverständlich kannst du am Ende des Projekts deinen eigenen Roboter mit nach Hause nehmen.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: samstags, 10.00 - 13.00 Uhr
 ab 10. November (4x)
 Kosten: 18,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Raumdekorationen

Aus vielen alltäglichen Gegenständen wie Schachteln, Geschenkboxen, Flaschen und Gläser, welche wir ansonsten häufig entsorgen, lassen sich noch nützliche und dekorative Objekte für dein Zuhause gestalten. Oder du stellst ein tolles und einzigartiges Geschenk her.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: freitags, 16.00 - 18.00 Uhr
 ab 16. November (3x)
 Kosten: 10,00 Euro
 Ort: Stadtteiltreff Biesterberg

3D Druck

Weißt du, was 3D Drucken ist? Weißt du, was man damit alles machen kann? Bei Denise und Max wirst du erfahren, was es damit auf sich hat und was man damit machen kann. Du kannst deiner eigenen Phantasie freien Lauf lassen. Egal, ob eine kleine Minecraft Welt, ein Stiftebecher oder etwas ganz anderes, mit dem 3D Druck ist vieles möglich! Zudem wirst du weitere Anwendungsgebiete in einer Firma in OWL kennen lernen.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: samstags, 14.00 - 17.00 Uhr
 ab 10. November (4x)
 Kosten: 15,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum

Mosaik Werkstatt

An drei Nachmittagen werden Teller, Untersetzer und Blumentöpfe bearbeitet, welche herbstlich oder adventlich gestaltet werden können. Beim Aufkleben der Mosaiksteinchen darf sich jeder kreativ einbringen.

Alter: ab 10 Jahre
 Termine: freitags, 15.00 - 17.00 Uhr
 ab 9. November (3 x)
 Kosten: 15,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum



Geh an dein Limit - nur für Mädchen

Weißt du eigentlich, was du gut kannst? Hast du schon einmal etwas ausprobiert, was du vorher nicht kanntest? In diesem Kurs lernst du dich mit verschiedenen Übungen und Aufgaben besser kennen. Wir finden raus, was deine Stärken, aber auch Schwächen sind und wie du lernen kannst, vor Neuem keine Angst zu haben und auch unbekannte „Grenzen“ zu überschreiten. Sowohl als Hilfsmittel, aber auch als Erinnerung erarbeiten wir mit dir ein Fotobuch, welches du natürlich mit nach Hause nehmen kannst. Mit Spiel, Spaß und Spannung gehst du an dein Limit.

Alter: ab 12 Jahre
 Termine: dienstags, 16.00 - 18.00 Uhr
 ab dem 13. November (4x)
 Kosten: 5,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum

Geh an dein Limit - nur für Jungs

Du hast dich bestimmt schon in vielen Sachen ausprobiert und konntest erkennen, was gut und was vielleicht nicht so gut verlief. Aber hier lernst du dich und dein Selbst nochmal besser kennen. Was sind deine Stärken und Schwächen, was macht dich aus. Mit verschiedenen Spielen und Aufgaben begleitet Max dich dabei. Als kleines Andenken wird gemeinsam ein Fotobuch erarbeitet, welches du mit nach Hause nehmen darfst. Also sei bereit Grenzen kennenzulernen und zu überwinden.

Alter: ab 12 Jahre
 Termine: donnerstags, 16.00 - 18.00 Uhr
 ab dem 15. November (4x)
 Kosten: 5,00 Euro
 Ort: Jugendzentrum

Und schon ist es wieder soweit, das neue Mitmach-Programm 2. Halbjahr 2018 ist da! Auch dieses Mal haben wir uns verschiedene Aktionen und Angebote einfallen lassen, um euch Neues zu zeigen oder Altbewährtes zu vertiefen.

„Jung-Alt“ Angebote sind auch wieder dabei, die von Kindern, Jugendlichen und Senioren gleichermaßen genutzt werden können. Die Teilnahmegebühren sind nach wie vor äußerst moderat. Falls sich jemand trotzdem die Teilnahme nicht so einfach leisten kann, dann spricht uns einfach an, wir finden bestimmt eine Lösung!

Wer den letzten Anmeldetag am 5. Oktober verpassen sollte, kann sich trotzdem im Nachhinein bei uns melden, denn vielleicht lassen sich noch Restplätze für euch finden.

Das Jugendzentrum und der Stadtteiltreff Biesterberg haben sich auf jeden Fall wieder viel Mühe gegeben, Wünsche und Anregungen zu erfüllen und damit erneut ein buntes Programm zusammengestellt. Also, schaut ins Mitmach- Programmheft oder auf unserer Homepage vorbei und meldet Euch an!

ACHTUNG : Eure Kunstwerke, die bei der Kunstaktion mit B. Salesch während der Ferienspiel-Wallwoche entstanden sind, können in der Herbstferien während der JUZ-Öffnungszeiten abgeholt werden und wenn Du noch mehr Lust auf Kunst hast, ist das Projekt „Malerei und Collage“ genau das Richtige für dich. Auch die beim Töpfern entstandene Teile liegen zum Abholen bereit.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen allen viel Spaß, Freude und spannende Erlebnisse!

Petra Junghans
 Petra Junghans
 AWO KastanienHaus am Wall

Sven Neese
 Sven Neese
 AWO Stadtteiltreff Biesterberg



Wir danken der Stadt Lemgo für die finanzielle Unterstützung.