Sprachen

Kastanienblatt

Musik

Veranstaltungskalender

April - September 2019

100 Echt AWO. Seit 1919. Erfahrung für die Zukunft.

Computer

KastanienHaus am Wall
Seniorenbegegnung/Jugendzentrum
Eine Einrichtung der AWO Ostwestfalen-Lippe

Fitness

Lemgoer Rollator- und Rollstuhl-Tag

Mi., 29.05. von 10 – 16 Uhr

im Mittelpunkt, Mittelstraße 131 – 133, Lemgo

Es erwarten Sie:

- → Individuelle Hilfestellungen und Tipps
- → Technische Begutachtung und korrigieren der Einstellungen durch Experten
- → Keine Anmeldung erforderlich!

Unser kostenloser Service für Sie!

In Kooperation

Müller – Alles Gute für Ihre Gesundheit

Stadtwerke Lemgo

STADTBUS

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Lemgo

www.sparkasse-lemgo.de

Herzlich willkommen im KastanienHaus am Wall

Das Jubiläumsjahr „100 Jahre AWO“ ist Grund zu feiern und Anspruch zugleich.

Für Teilhabe, menschenwürdiges Leben, Gerechtigkeit und Solidarität, dafür stehen auch wir als intergeneratives Begegnungszentrum mit unseren Angeboten für Menschen 55plus und offene Kinder- und Jugendarbeit.

In diesem Jahr gibt es besondere Veranstaltungen wie unseren Tag der offenen Tür im August, an dem die AWO in Lemgo sich mit ihrer Vielfalt präsentiert und in besonderer Weise Verbindungen zwischen jung und alt geschaffen werden. Alle sind eingeladen, mit uns zu feiern.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Team KastanienHaus am Wall

„Verbindung“

Das sind wir

Das Leben in Lemgo mit der Arbeiterwohlfahrt gestalten

Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Der gemeinnützige Verband trägt mit verschiedenen Einrichtungen zur Lebensqualität in der Alten Hansestadt bei, ob sozialer Treff, in der Kita-Betreuung oder bei Schulden und Familienplanung – die Ansprechpartner vor Ort helfen weiter.

Lemgo. Die Arbeiterwohlfahrt ist in Lemgo überall präsent. Ihr Angebot bereichert das soziale Leben der Stadt. Beginnend mit dem Ortsverein der AWO, der sich 1926 gründete, hat die Arbeiterwohlfahrt in Lemgo inzwischen ein Netzwerk von verschiedenen Einrichtungen aufgebaut.

Ortsverein Lemgo e.V.: Vor 93 Jahren gegründet, zählt der Ortsverein inzwischen 121 Mitglieder. Der Verein hat in der Vergangenheit die Seniorenbegegnung im damaligen Haus am Kastanienwall gegründet und den Bau der Kita am Wahmbecker Pfad initiiert. Der Ortsverein organisiert heute Spendenaktionen, Fahrten, Vorträge, Veranstaltungen und vieles mehr.

KastanienHaus am Wall - AWO OWL e.V.: Die Einrichtung am Lemgoer Kastanienwall ist seit 2014 intergenerativ es Begegnungszentrum für Jung und Alt, offene Kinder- und Jugendarbeit und Begegnung 55plus unter einem Dach. Hier gibt es die Möglichkeit der generationsübergreifenden Begegnung und Bildung, wobei der Erfahrungsaustausch zwischen den Generationen gefördert wird, ganz nach dem Motto „Wir bieten Raum zum Leben".

Stadtteiltreff Biesterberg - AWO OWL e.V.: Seit rund 19 Jahren bereichert der Stadtteiltreff das Quartier am Biesterberg. Der Treff ist für alle offen. Die Mitarbeiter kümmern sich um Kinder und Jugendliche und sind auch in der Realschule Lemgo aktiv. In den Räumen treffen sich Gruppen und Vereine, außerdem können sie auch für private Feiern genutzt werden. Migranten können hier Fragen zu deutschen Gewohnheiten klären, Behördengänge vorbereiten oder Sprachkurse besuchen.

Familienzentrum Wahmbecker Pfad - AWO OWL e.V.: In der Tagesstätte werden zurzeit 75 Kinder betreut Die Einrichtung wurde im Jahr 2015 als Familienzentrum zertifiziert und bietet seitdem verstärkt Angebote für die ganze Familie an. Der Ortsverein ist Kooperationspartner, der viele Projekte aktiv unterstützt.

Beratungszentrum Kreisverband Lippe e. V.: An der Engelbert-Kaempfer-Straße ist die Schuldnerberatung und die Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familienplanung untergebracht. Ebenfalls hat im Haus der Beratung die AWO Migrationsberatung für Erwachsene (MBE) ihr Büro. Die MBE unterstützt Zugewanderte mit der Perspektive auf Bleiberecht. Darüber hinaus ist die Fachkraft für Migration im Marianne-Weber-Gymnasium tätig.

KastanienHaus am Wall
Seniorenbegegnung/Jugendzentrum
Eine Einrichtung der AWO Ostwestfalen-Lippe

Stadtteiltreff Biesterberg

AWO Kita/Familienzentrum Lemgo

AWO Ortsverein Lemgo e.V.
Beratungszentrum AWO Kreisverband Lippe e.V.
Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Die AWO wird 100

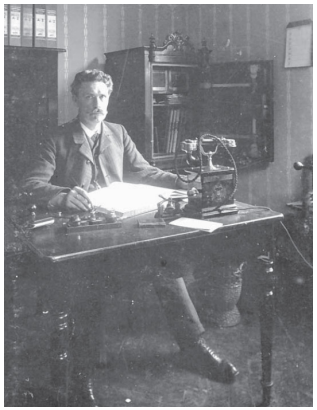


Foto: Archiv Renate Bredemeier

Clemens Becker - von der Geschichte vergessen

Im Jubiläumsjahr der AWO taucht ein fast vergessener Name auf. Clemens Becker war Gründer der Lemgoer SPD und der Arbeiterwohlfahrt, Ministerpräsident vor Heinrich Drake und erster Bürgermeister nach 1945. Ihm wird dieses Jahr späte Ehre zuteil. Im Frühjahr soll eine Stele vor dem Kastanienhaus errichtet werden und an Beckers Wirken, seine Person und seine Aufrichtigkeit erinnern.

Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Veranstaltungen AWO in Lemgo im Jubiläumsjahr 2019

12.04.2019	Enthüllung Stele, zu Ehren Clemens Becker 10 Uhr, KastanienHaus am Wall
11.05.2019	Gute Nacht der Kultur in Lemgo / Offene junge Bühne 18 - 23 Uhr, Jugendzentrum KastanienHaus am Wall
18.05.2019	AWO Familienfest Elfriede-Eilers-Zentrum, Bielefeld
06.07.2019	Jugend-Festival Duck-down Schloss Brake
15.-19.07.19	Ferienspiel-Wallwoche/ Kunstaktion 14 – 17:30 Uhr, Kastanienwall
24.08. 2019	Tag der offenen Tür, alle AWO Einrichtungen präsentieren sich KastanienHaus am Wall
31.08.2019	AWO Bürgerfest Dortmund Innenstadt Angebot einer Busfahrt für alle Interessierten
16.09. - 02.10.2019	Ausstellung zu 100 Jahre AWO KastanienHaus am Wall
27.09.2019	Faire Woche Faires Frühstück/Nachhaltigkeit in der Wohlfahrtspflege
28.09.2019	Stadtteiltreff-Fest am Biesterberg

Informatives:

Älter werden-Neues wagen
Willkommen im AWO Begegnungszentrum KastanienHaus am Wall

Das KastanienHaus am Wall ist ein Begegnungszentrum für Menschen 55plus, die ihre Zukunft und ihr Alter aktiv gestalten wollen. Träger ist der AWO Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e.V. mit Sitz in Bielefeld. Ganz nach dem Motto "Älter werden-Neues wagen" finden hier Angebote für Körper, Geist und Seele statt, die den Besuchern und Teilnehmern gleichzeitig vielfältige Kontakte ermöglichen. Neben Kursen, Veranstaltungen und Vorträgen aus den Bereichen Bildung, Kultur, Bewegung und Kreativität finden hier Computer und Sprachkurse genauso wie Seniorengymnastik und Yogakurse statt. Die Veranstaltungen und Kurse sind offen für alle. Die Anmeldung der Kurse erbitten wir telefonisch, schriftlich über unsere E-Mail Adresse oder mündlich in unserem Büro. In unserer Einrichtung ist es möglich, Kurseinheiten einzeln zu bezahlen. Wir ermöglichen unseren Kursteilnehmer/innen dadurch ein hohes Maß an Flexibilität. Die Kursgebühren variieren je nach Angebot und liegen zwischen 2 und 9 Euro. Einige unserer Kurse werden als Block angeboten und können auch nur so gebucht werden. Wir bieten jederzeit die Möglichkeit einer Schnupperstunde.

Im offenen Bereich bietet das Begegnungscafé während der Öffnungszeiten FAIREN Kaffee und Kuchen an und Gelegenheit zum Spielen und „Klönen".

Jugendzentrum und Seniorenbegegnung sind seit 2014 unter dem gemeinsamen Dach KastanienHaus am Wall. Wir bieten die Möglichkeit der generationsübergreifenden Begegnung und Bildung, wobei der Erfahrungsaustausch zwischen den Generationen gefördert wird.
…… es gibt übrigens vielfältige Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Haben Sie Fragen, Ideen oder Anregungen zu dem Leben im Kastanienhaus?

Sprechen Sie uns an! Sie sind herzlich willkommen!

Wochenübersicht

montags

09.30 Uhr	Tiffany- Glaskunst	Seite 10
09.45 Uhr	Englischkurs Fortgeschrittene	Seite 14
10.00 Uhr	Qi Gong für Fortgeschrittene	Seite 22
10.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Seite 14
10.45 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	Seite 14
13.45 Uhr	Bridge für Anfänger	Seite 25
14.00 Uhr	Gymnastik gesund + aktiv	Seite 20
14.30 Uhr	Kreative Schreibwerkstatt (alle 14 Tage)	Seite 13
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger	Seite 14
15.30 Uhr	Liederrunde (alle 14 Tage)	Seite 26
16.00 Uhr	Gedächtnistraining	Seite 13

dienstags

09.30 Uhr	Flötenkreis	Seite 26
10.00 Uhr	Literaturkreis	Seite 12
10.00 Uhr	Offener Treff mit Fragestunde zu PC, Internet, Tablet & Smartphone (Android)	Seite 16
10.30 Uhr	Französischkurs	Seite 15
10.30 Uhr	Französische Konversation	Seite 15
14.00 Uhr	Kastanienroller (feste Boule Gruppe)	Seite 23
15.00 Uhr	Literaturkreis	Seite 12
15.00 Uhr	Schach (alle 14 Tage)	Seite 25
15.30 Uhr	Yoga ab 55 plus	Seite 21

mittwochs

10.00 Uhr	Englischkurs Fortgeschrittene	Seite 14
10.00 Uhr	Aquarellmalerei	Seite 09
10.00 Uhr	Projektchor Ü60 (alle 14 Tage)	Seite 26

Wochenübersicht

10.30 Uhr	Gymnastik „Aufschwung“	Seite 20
10.30 Uhr	Erzählcafé (alle 14 Tage)	Seite 12
14.00 Uhr	Offenes Boulen	Seite 23
14.30 Uhr	Klöppelrunde	Seite 11
14.30 Uhr	Englisch für Anfänger	Seite 14
15.00 Uhr	Gedächtnistraining	Seite 13
15.00 Uhr	Englisch	Seite 14
15.00 Uhr	Gymnastik „Fit im Alltag“	Seite 20
15.45 Uhr	Englischkurs für Anfänger mit Vorkenntnissen	Seite 14

donnerstags

10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	Seite 14
10.30 Uhr	Bridge für Fortgeschrittene	Seite 25
14.00 Uhr	Tischler- und Werkgruppe	
15.00 Uhr	Fit mit Musik	Seite 20
15.00 Uhr	Strick- & Klöntreff für Strickbegeisterte und alle, die es werden wollen!	Seite 11
15.30 Uhr	Yoga ab 55 plus	Seite 21
17.00 Uhr	Näh-Treff	Seite 10

freitags

10.00 Uhr	Fit durch Tanzen	Seite 22
13.30 Uhr	Doppelkopf-Spielrunden	
14.00 Uhr	Boule spielen (feste Gruppe)	Seite 23
15.00 Uhr	English Conversation am Freitag 2 x im Monat	Seite 15
15.30 Uhr	Treff blinder und sehbehinderter Menschen (jeden 2. Freitag im Monat)	Seite 13

Gestalten

Aquarellmalerei

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude am Experimentieren mit Farben und Freude am Malen haben, an Anfänger und Fortgeschrittene. Erlernt werden die Grundtechniken in Aquarellmalerei, Übungen im künstlerischen Umgang mit Farben und Formen, aber auch Komposition und Bildaufbau. Landschaften, Blumen und Stillleben werden erarbeitet.

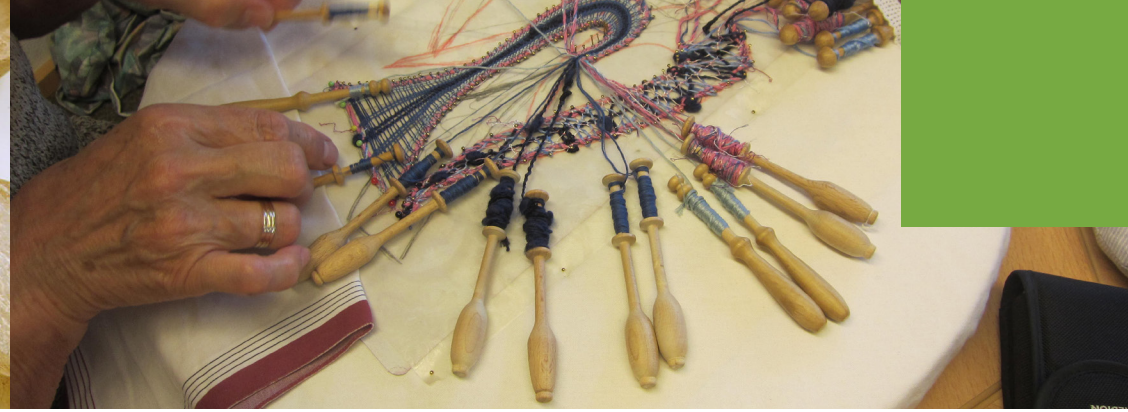
Irena Kyeck mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr

NEU

Workshop „Experimentelles Malen“

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die Freude daran haben, mit Farben und verschiedenen Materialien etwas auszuprobieren und ihre Kreativität neu oder wieder entdecken wollen. Durch das Zusammenspiel von Acrylfarbe, Kreiden und Papier entwickeln sich spannende und individuelle Bildkompositionen. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Katrin Stute Termin für Workshop im Frühjahr:
Mittwoch bis Freitag (22. - 24. Mai):
15.00 bis 17.00 Uhr



Workshop - Lichtobjekte töpfern

Sie haben noch nie getöpfert und noch nie dieses wunderbare Material der Natur in der Hand gespürt? Dann wird es höchste Zeit. Töpfern Sie nach Ihren eigenen Ideen Lichtobjekte wie Kugeln, Zylinder, Kegel oder Figuren. Alles erstrahlt im magischen Schein im Garten, auf dem Balkon oder der Fensterbank. Lassen Sie sich von Ihrer Inspiration überraschen und erschaffen Sie etwas ganz Individuelles.

Claudia Koch 06., 13. und 20. Mai, 17. und 24. Juni, 01. Juli
jeweils Montag: 10.00 - 12.00 Uhr

Tiffany-Glaskunst

Es handelt sich um eine Technik der Glasverarbeitung, stilistisch ist das Kunstgewerbe jedoch eng mit dem Jugendstil verknüpft.
Diese Kunst, welche einzelne Glasteile mittels Ummantelung mit Kupferfolie und Lötzinn verbindet, eignet sich hervorragend zur Gestaltung dreidimensionaler Gebilde. Die Lötnähte werden mit einer Patina versehen. Wer sich dafür interessiert, sollte einmal in diesen Kurs reinschnuppern.

Anita Bünte montags 9.30 - 12.30 Uhr

Näh-Treff

Nähen liegt wieder voll im Trend. Ob Kreuzstich, Zickzack oder in gerader Linie - viele wollen ihre Kleidung wieder selbst herstellen, auch aus alt mach neu könnte ein Thema sein. Im Näh-Treff können hierzu unter fachkundiger Anleitung Grundlagen erlernt und ausprobiert werden. Dazu gehört eine kleine Erkundung der Nähmaschinenfunktionen genauso wie eine kleine Materialkunde. Für Anfänger mit und ohne Kenntnisse. Bitte eigene Nähmaschine mitbringen.

Inge Hanf donnerstags 17.00 - 19.00 Uhr

Klöppeln

Das Klöppeln ist eine alte Handarbeitstechnik, bei der mittels „Klöppel“ (spindelförmige, meist aus Holz gefertigte „Spulen“) und dem daran aufgewickelten Garn verschiedenartige Spitzen gefertigt werden. Woche für Woche treffen sich bis zu 8 Klöppelbegeisterte, um diese alte Handwerkskunst auszuüben.

Termin: mittwochs 14.30 - 17.00 Uhr

Strick- und Klön Treff

Jeden Donnerstag treffen sich am Nachmittag die Strickbegeisterten oder die, die es werden wollen. Gestrickt werden Socken für Groß und Klein, Pulswärmer, Schals oder anderes. Alles natürlich in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee. Außerdem gibt es Anregungen und Hilfe.

Termin: Offener Treff: donnerstags 15.00 - 17.30 Uhr

Kultur und Sprachen

Literaturkreis

Wer sich für Literatur aller Art interessiert, der ist in diesem Kurs genau richtig! Hier werden Kurzgeschichten, Gedichte, Erzählungen, Ganzschriften aus verschiedenen Jahrhunderten, Literarische Epochen und Moderne Autoren nach Wunsch besprochen. Haben Sie Interesse? Kommen Sie, wir freuen uns auf Sie! Auch ohne Vorkenntnisse ist jeder herzlich willkommen! Nähere Informationen zu den Themen finden Sie auf unseren Infotafeln.

Lilo Marx:	dienstags	10.00 - 11.30 Uhr
	dienstags	15.00 - 16.30 Uhr

Erzählcafé
Zeiträume als Erinnerungsräume

„Was ist herrlicher als Gold?“ fragte der König.
„Das Licht!“ antwortete die Schlange.
„Was ist erquicklicher als Licht?“ fragte jener.
„Das Gespräch“, antwortete diese.

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)

Erzählen macht große Freude. Die Vormittage werden jeweils mit einem Thema überschrieben. Das weckt Erinnerungen und lädt ein, diese mit der Gemeinschaft zu teilen. Geschichten und Gedichte, viele Ideen und Anregungen auch aus den 4 Jahreszeiten regen zusätzlich zum Gespräch an. Eigene interessante Themen können natürlich eingebracht werden.

Ursula Rohloff: mittwochs alle 14 Tage 10.30 - 12.00 Uhr
Beginn: 06. März 2019

NEU

„Blind Date“: Treff blinder und sehbehinderter Menschen

- Kommunikativer Austausch
- Erörtern von Problemen mit der Behinderung
- Hören von Fachreferaten und Leistungen
- Gemeinsame Aktivitäten etc.
- Vorschläge erwünscht

NEU

Jeden 2. Freitag im Monat: 15.30 bis 17.00 Uhr
Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Lippischen Blinden- und Sehbehindertenverein e. V. statt.

Gedächtnistraining

Ganzheitliches Gedächtnistraining ist die Kombination aus Bewegung und Denksport. Es dient zur körperlichen und geistigen Fitness, egal in welchem Alter. Die grauen Zellen werden auf Trab gebracht, die geistige Leistung gefordert und gefördert. Mit Spaß, Freude und ganz ohne Leistungsdruck wird hier trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Tanja Krause:	montags	16.00 - 17.30 Uhr
Tanja Krause:	mittwochs	15.00 - 16.30 Uhr

Kreative Schreibwerkstatt

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Freude am Schreiben haben, Lust verspüren anzufangen oder auch weiter zu schreiben. Aus dieser Freude zu schöpfen, ist eine bereichernde Erfahrung. Alles ist Kreativität: ein Roman, ein Gedicht, eine Kurzgeschichte oder ein autobiographischer Text. Die kreative Schreibwerkstatt bietet den Raum dafür – sich ganz individuell im Schreiben auszudrücken und sich inspirieren zu lassen vom schöpferischen Impuls des Wortes.

Kerstin Ramm:	montags	14.30 - 16.00 Uhr (alle 14 Tage)

Schon mal notieren:

neuer Start im Sommer

NEU

Englisch für Anfänger

Sie hatten keine oder wenig Möglichkeiten, Englisch in der Schule zu lernen? Sie haben sich schon oft geärgert, dass Sie nur Bruchteile dieser Weltsprache verstehen? ... Zeit, dies zu ändern. Damit Sie auch in Zukunft „mitreden“ können.
Irene Häger: montags 15.00 - 16.30 Uhr

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an all diejenigen, die bereits Grundkenntnisse der englischen Grammatik haben, diese jedoch erweitern möchten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, die erlernten Fähigkeiten in Gesprächen zu praktizieren.
Carla Plöger: montags 10.45 - 12.00 Uhr
Carla Plöger: donnerstags 10.00 - 11.00 Uhr
Susanne Francis: mittwochs 15.45 - 16.45 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

Wenn Sie gute Grundkenntnisse der englischen Sprache haben, sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Das Lerntempo richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Ziel ist es, die bereits erworbenen Sprachkenntnisse zu vertiefen und auszubauen, um sich in Alltagssituationen zu behaupten. Dieser Kurs ist fortlaufend.
Carla Plöger: montags 9.45 - 10.45 Uhr
Annemarie Wesner: montags 10.15 - 11.45 Uhr
Lilo Marx: mittwochs 10.00 - 11.30 Uhr
Carla Plöger: mittwochs 10.00 - 11.30 Uhr
Susanne Francis: mittwochs 14.30 - 15.30 Uhr
Heather Meierjohann: mittwochs 15.00 - 16.00 Uhr

English Conversation am Freitag

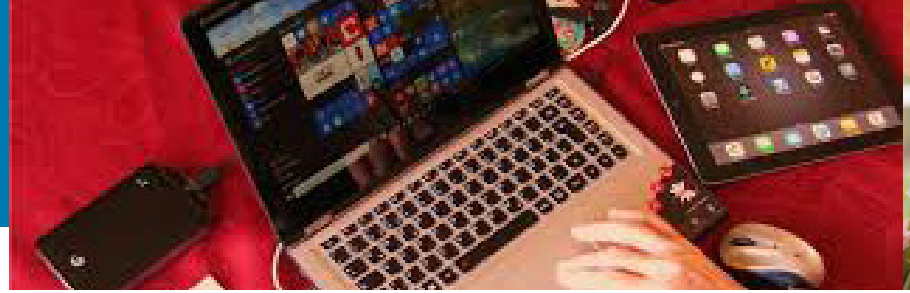
„Tea or Coffee“, wir plaudern auf Englisch. Geeignet für Kursteilnehmer mit guten Grundkenntnissen in englischer Sprache, die Mut, Lust und Spaß an English Conversation haben.
Susanne Francis: freitags 15.00 - 16.00 Uhr (2x im Monat)

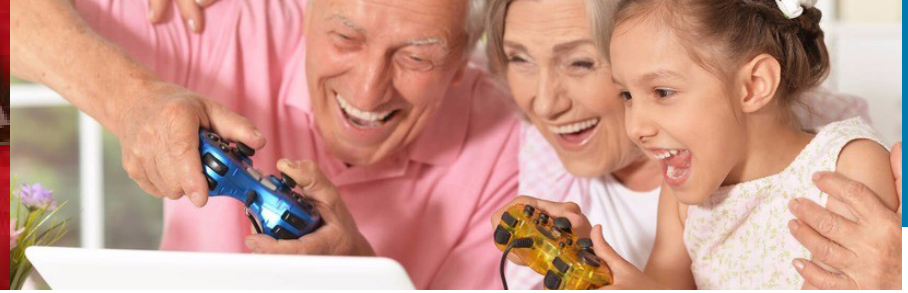
Französischkurs

Besitzen Sie Grundkenntnisse in Französisch, die Sie gerne auffrischen und intensivieren möchten? Dann sind Sie herzlich willkommen in diesem Französischkurs.
Carla Plöger: dienstags 10.30 - 12.00 Uhr

Französische Konversation

Mit guten Grundkenntnissen in der französischen Sprache sind Sie hier genau richtig! In lockerer Atmosphäre übt man das freie Sprechen und die Umgangssprache. Es werden Themen aus dem täglichen Leben besprochen, wie z. B. die Verständigung im Urlaub. Ein Einstieg ist jederzeit möglich!
Danièle Eidmann: dienstags 10.30 - 12.00 Uhr





Digitale Welt - PC

Offener Treff - Smartphone, Internet & Co.

Jeden Dienstag werden alle Alltagsfragen rund um Smartphone & Co. besprochen. Viele große und kleine Probleme können dabei gemeinsam gelöst werden. Natürlich geht es oft auch um die Benutzung von Tablet, Laptop oder PC. Außerdem werden allgemeine Fragen des Internets angesprochen, vom Datenschutz bis zu unterschiedlichen Kundenverträgen und vieles mehr...
Alles nach dem Motto: Gemeinsame Probleme sind halbe Probleme.
Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr ist einer von 3 Kursleitern (Denise Gutsche, Rolf Eickmeier oder Klaus Hanf) im Begegnungscafé, um Fragen zu beantworten und praktische Hilfe anzubieten.

Kurs für Computer-Anfänger

Arbeiten am PC ist mehr als nur „Knöpfchen zu drücken“. Neben der Darstellung der Funktionen des PC und der Arbeitsweise üben Sie zu Anfang intensiv den Umgang mit der Tastatur und der Maus. Außerdem lernen Sie die Funktionsweise von Programmfenstern kennen, schreiben einen kleinen Text und wissen, wie dieser gespeichert und wieder geöffnet wird. Zudem erlernen Sie leichte Formatierungen mit der Textverarbeitung Word.
Denise Gutsche: 4 Termine a´ 2 Std. nach Anmeldung
Norbert Neitzel: 4 Termine a´2 Std. nach Anmeldung

Digitale Bildbearbeitung

Mit dem Fotografieren muss der Spaß noch nicht enden! Es gibt viele Möglichkeiten, mehr aus Bildern herauszuholen. Sie lernen in diesem Kurs die vielen Möglichkeiten der Bildverbesserung. Sie lassen rote Augen verschwinden, verändern Farben und Kontraste, schneiden Bilder zu und verbessern unschöne Bildstellen.
Denise Gutsche: 3 Termine a´ 2 Std. nach Anmeldung
Klaus Hanf: 3 Termine a´ 2 Std. nach Anmeldung

Vom Bild zum Fotobuch

Hunderttausend Fotos und keiner schaut sie an, das muss anders werden! Gemütlich im Fotoalbum blättern, bei einer Tasse Kaffee – das geht auch im Digitalzeitalter! Wir werden mit kostenlosen Programmen unser eigenes Fotobuch erstellen und dabei lernen, wie man Fotos so ordnet, dass man sie auch wiederfindet, wie man ein Foto schnell hübsch präsentiert und somit das neue Fotoalbum zu einem kleinen Schmuckstück macht!
Denise Gutsche: 3 Termine a´ 2 Std. nach Anmeldung
Norbert Neitzel: 3 Termine a´ 2 Std. nach Anmeldung

Workshop – Angewandte Fotografie

Sie erhalten eine Einführung in die digitale Color- und S/W Fotografie. Folgende Themen werden behandelt: Anregungen und Tipps für experimentelle Aufnahmen bei Fotoexkursionen, Fototechnische Handhabung und Unterweisung Ihrer Digitalkamera. Zusätzlich Bildbearbeitung mit Photoshop CS 2 und CS 6 oder Picasa. Bei einer Fotoexkursion durch Lemgo kann das erlernte Wissen in der Praxis erprobt werden.
Friedrich Thermann: Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr, 5 Termine
Termine auf Anfrage, max. 10 Personen

Digitale Welt - PC

„Recht auf Grenzen“

„Ja! und Nein! und Lass das sein!“ ist ein Theaterprogramm der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, das Menschen mit Behinderungen das Thema „Schutz vor sexualisierter Gewalt“ nahe bringt. Das Thema geht uns alle an!

Darum findet die Aufführung des Präventionsprogramms der Stiftung Eben-Ezer in Kooperation mit der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück an folgenden Terminen hier im KastanienHaus am Wall statt.

- SA 27.04.2019 10.00 Uhr
- SA 04.05.2019 10.00 Uhr

STIFTUNG EBEN-EZER

theater pädagogische werkstatt

Sie werden erleben, dass Prävention auch Spass machen kann.

Ferienspiel-Wallwoche

vom 15.-19.07.2019 täglich von 14.00 bis 17.30 Uhr auf dem Lemgoer Kastanienwall mit tollen Mit-Mach-Aktionen.
Mit dem ersten Ferienmontag geht es los! Jeden Nachmittag können die Kinder und Jugendliche unter einer großen Anzahl an kostenlosen Mit-Mach-Angeboten auswählen. Spiel, Spaß und Kreativität auf dem Kastanienwall. Für die Kinder gibt es kalte Erfrischungen und für die Eltern und Großeltern fairen Kaffee und Kuchen im Begegnungscafé.

Das wollte ich immer schon mal ….

Theaterprojekt Jung-Alt in den Sommerferien (12.-23.08.2019)

Für die Senioren:
Auf der Theaterbühne kann man sich jedenfalls ausleben und für jeden wird das wahr, was er schon immer mal tun wollte. Versprochen!

Für die Kids:
Traut euch, seid mutig, auf der Bühne gibt es keine Grenzen, kein Richtig und kein Falsch, aber jede Menge Spaß... Jeder kann machen, was er schon immer mal tun wollte. Versprochen! Der besondere Reiz des Projektes ist die gemeinsame Erarbeitung und Aufführung eines Theaterstückes. Dafür kann jeder entsprechend seiner Fähigkeiten Szenen schreiben, tanzen, singen, Bühnenbild bauen und vieles mehr.
Kursleitung: Christine Lüdtke, Theaterlabor Bielefeld,
Marco Knille, AWO KastanienHaus am Wall

Fit mit Musik
Mit lateinamerikanischen Rhythmen in Bewegung kommen! Gut für Körper, Geist und Seele und trägt zur Fitness bei.
Irene Häger: Fit mit Musik, donnerstags 15.00 - 16.00 Uhr

Gymnastikkurse 55plus
Neben dem Spaß an Bewegung und in einer freundlichen Atmosphäre stehen funktionelle Übungen zur Stärkung der Muskulatur und Erhalt der Beweglichkeit im Vordergrund.
Irene Häger: Gesund + aktiv, montags 14.00 - 15.00 Uhr
Ruth Witzig: Aufschwung, mittwochs 10.30 - 11.30 Uhr
Renate Reimann: Fit im Alltag, mittwochs 15.00 - 16.00 Uhr

Yoga 55plus
Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg, um Körper, Geist und Seele zu verbinden. Durch Entspannungs-, Bewegungs- und Atemübungen lernen wir bewusst, Anspannungen loszulassen, viel Ruhe und Energie zu tanken. Die Bewegungen auf dem Stuhl oder auf der Matte werden mit der Aufmerksamkeit auf die eigene Atmung verbunden, so dass die Körperwahrnehmung sensibilisiert, Verspannungen abgebaut, Konzentration verbessert und Gleichgewicht geschult wird. Durch die sanfte Muskelkräftigung und Dehnung werden wir beweglicher, kräftiger, gelassener und entspannter im Alltag und genießen dadurch mehr Lebensfreude, Vitalität und Gesundheit.
Katharina Polduwe: Di 15.30 - 17.00 Uhr, Do 15.30 - 17.00 Uhr

Fit durch Tanzen

Tanzen macht Spaß, hält fit und fördert die geistige Fitness. Man tanzt in der Gruppe mit und ohne Partner in verschiedenen Aufstellungen z. B. im Kreis, im Block oder auch als Paar. Die Musik stammt aus der ganzen Welt, ob Oldies, Schlager, Folklore oder moderne Musik. Die Schrittfolgen sind speziell für Senioren entwickelt.

Tanja Krause: freitags 10.00 - 11.30 Uhr

Qi Gong 55plus

Qi Gong kommt aus China und bedeutet übersetzt: Arbeiten mit der Lebensenergie. Die Übungen sind Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin und können täglich geübt werden. Sie umfassen Meditations-, Konzentrations- und Atemübungen. Sie sind leicht erlernbar und fördern die Beweglichkeit, steigern Kraft und Ausdauer, verbessern die Balance und die Koordinationsfähigkeit des Körpers sowie den Fluss der Lebensenergie (Qi). In China wird diese Art der Gesundheitsförderung überwiegend von älteren Menschen praktiziert.

Ingo Walther: montags 10.00 - 11.00 Uhr Fortgeschrittene

Boule

Das Boule Spiel ist ein Freizeit-Kugel-Spiel, welches auf zwei Feldern vor dem Kastanienhaus gespielt wird. Hier spielen zwei Mannschaften gegeneinander mit jeweils ein bis vier Spielern. Ziel ist es, mit den eigenen Kugeln möglichst nah an eine Zielkugel (Schweinchen) zu gelangen. Die Zielkugel und die gegnerischen Kugeln können dabei auch weggeschossen werden.

Offenes Boulen: mittwochs 14.00 - 17.00 Uhr
Kastanienroller: dienstags – Gruppe bereits komplett
Boule Gruppe: freitags – Gruppe bereits komplett

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne können Sie sich bei uns die Boule Kugeln ausleihen!

Gemeinsam statt einsam

Haben Sie Lust auf ein leckeres Frühstück oder Mittagessen in netter Gesellschaft? Setzen Sie sich an einen schön gedeckten Tisch und kommen Sie mit anderen ins Gespräch! Einmal im Monat, immer am Freitag! Die Anmeldelisten liegen im Kastanienhaus bereit. Bitte melden Sie sich an!

Uhrzeit:	10.15 Uhr
Frühstück:	05. April / 03. Mai / 07. Juni
	12. Juli / 09. August / 06. September
Kosten:	6,90 € pro Person
Uhrzeit:	12.00 Uhr
Mittagessen:	18. April / 17. Mai / 28. Juni
	26. Juli / August fällt aus
Kosten:	8,90 € pro Person

Fairtrade Frühstück im September

Im Rahmen der Fairen Woche vom 16. bis 28.09.19 veranstalten wir ein Faires Frühstück am Freitag, den 27. September von 10.30 bis 13.00 Uhr. Das Thema ist in diesem Jahr: Nachhaltigkeit in der Wohlfahrtspflege. Starten Sie den Tag mit etwas Besonderem, genießen Sie leckere, fair gehandelte Produkte. Mit Unterstützung der „Fairtrade Initiative Stadt Lemgo“ erwartet Sie fair gehandelter Kaffee, Tee, Müsli oder Marmelade, leckeren Honig und weitere Produkte aus gerechtem Welthandel. Nähere Infos dazu unter www.fairtradelemgo.de und Anmeldung im KastanienHaus am Wall, Tel. 05261-5601 oder info@kastanienhaus.de

Bridge für Anfänger und Fortgeschrittene

Bridge ist ein erlernbares und interessantes Kartenspiel. Wer geistig fit bleiben und nette Menschen kennenlernen möchte, ist hier genau richtig. Lernen Sie Bridge spielen und verbringen Sie einen netten Vormittag mit Gleichgesinnten!

Danièle Eidmann: montags 13.45 – 15.45 Uhr für Anfänger
donnerstags 10.30 – 12.30 Uhr für Fortgeschrittene

Seniorentreff – Schach für Hobbyspieler

Wenn Sie Grundkenntnisse haben und gerne einen Schachpartner treffen möchten, sind Sie hier richtig. Sie können in zwangloser Runde Ihre Kenntnisse ausprobieren und auch gemeinsam Aufgaben lösen.

Seniorenzentrum:
dienstags 15.00 - 17.00 Uhr, nach Vereinbarung

Projektchor Ü60 - Singen kennt kein Alter

Freuen Sie sich darauf, unter fachkundiger Leitung Ihr Repertoire an Liedern zu erweitern. Spaß am Singen und an der Musik, mehr brauchen Sie nicht mitzubringen. Gesungen werden Chansons, Country und Western, Pop, Oper oder Schlager. Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Lippischen Sängerbund statt.

Mittwochs: 10.00 - 11.30 Uhr (alle 14 Tage)

Singen am Montag

Singen ist gesund. Wer singt, regt seinen Kreislauf an und verbessert die Durchblutung. Der Kopf wird frei, der Körper warm. Singen kurbelt nachweislich das Immunsystem an und schützt vor Infekten. Und Singen macht glücklich! Unser Körper schüttet hierbei Glückshormone aus, die das Gemüt aufhellen und das Selbstwertgefühl stärken.

Eckhard Althoff: montags 15.30 - 16.30 Uhr (alle 14 Tage)

Flöten Sie mit

Der Flötenkreis ist eine Gruppe verschiedener Menschen mit vielen verschiedenen Flöteninstrumenten. Alle zusammen ergeben durch das harmonische Zusammenspiel eine Musikgruppe, die ganz viel Spaß am gemeinsamen Flötenspiel haben.

Eckhard Althoff: dienstags 9.30 - 10.30 Uhr

Gartenteam braucht Unterstützung!!

Freiwillige für die Gartenpflege rund ums Haus gesucht.

Wer hat Lust, unser Gartenteam bei der Pflege unserer schönen Kastanienhaus-Außenanlagen zu unterstützen? Das Team trifft sich immer nach Absprache und Bedarf, mal um Unkraut zu zupfen, zu fegen und einfach die neuen Pflanzen zu pflegen. Die Hilfe gilt als Unterstützung für Profis, die viermal im Jahr gärtnerische Grundlagenarbeit leisten.

… und im Anschluss an die Gartenarbeit gibt es leckeren Kuchen, eine Tasse Kaffee und nette Gespräche.

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung.

Zwei Tassen Kaffee bezahlen, nur eine trinken. Wer einen „gespendeten Kaffee“ ordert, spendiert einem Bedürftigen ein wärmendes Getränk. Die Idee aus dem Internet begeistert zehntausende Menschen auf der ganzen Welt- und hat schon viele Nachahmer gefunden. Auch wir beteiligen uns an dieser Aktion. Bitte achten Sie auf Informationen in unserem Begegnungscafé.

Jung-Alt-Projekte

Jung & Alt

Töpfern für Jung und Alt

Im Jugendzentrum gibt es die Möglichkeit, kreativ zu werden. Das Material Ton ist ein Werkstoff, bei dem sie mit Ihren eigenen Händen schöne Dinge gestalten können. Hier können Senioren und Jugendliche zusammen ihre Ideen und Vorstellungen unter Anleitung verwirklichen.

Termin: dienstags 16.00 - 18.00 Uhr

Jung & Alt

Ukulele

Hast du schon mal diese kleinen Instrumente gesehen, die aussehen wie geschrumpfte Gitarren? Die nennt man Ukulele. Die Ukulele hat nur 4 Saiten und ist einfacher und schneller zu lernen als die Gitarre. Sie bietet viele tolle Möglichkeiten und sollte definitiv einmal erprobt werden. Also melde dich an und lerne dieses außergewöhnliche Instrument kennen.

Termin: dienstags, 17.30 - 18.30 Uhr

Jung & Alt

Tischtennis-, Kicker & Billard erlernen

Wer spielt gerne Tischtennis, Kicker oder Billard und möchte seine Fähigkeiten einmal mit jüngeren oder älteren Menschen testen und ausprobieren? Dann bietet sich ein Tischtennisspiel oder Kickern im neuen Jugendzentrum an

Kreatives stricken und häkeln

Entdecke eine neue kreative Seite an dir und komm zu unserem Kurs rund um das Stricken und Häkeln. Egal ob Schal, Topflappen oder ein Körbchen, hier ist deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt. Zusammen mit Rita lernst du verschiedene Techniken kennen und wie du diese umsetzt. Also schau vorbei und lass die Nadeln und Finger für dich arbeiten.

Termin: mittwochs 15.30 - 17.30 Uhr

Jung & Alt

Seniorenbühne spielt „Szenen einer Ehe“ v. Loriot

Die Seniorenbühne der Volkshochschule Detmold-Lemgo kommt mit ihrem neuen Programm „Szenen einer Ehe“ von Loriot ins KastanienHaus am Wall.

Donnerstag, 06. Juni 2019 um 16.00 Uhr

Kosten: 5,-€, um Anmeldung wird gebeten!

Eine Idee - und was daraus wurde:

Die Volkshochschule Detmold richtete 1984 den VHS-Kurs „Senioren-Arbeitskreis Theaterspiel“ ein. Aus diesem Kurs hat sich im Laufe der Jahre die Seniorenbühne der Volkshochschule Detmold entwickelt, die öffentlich auftritt. Leitung und Regie liegen in den Händen der Schauspielerin Grit Asperger.

AUSSTELLUNG „30 Jahre Städtepartnerschaft Stendal / Lemgo“

Dank der Unterstützung durch die „Winkelmann-Stiftung-Stendal werden an 3 verschiedenen Standorten in Lemgo Ausstellungen in der Zeit vom 01.-12. April 2019 präsentiert. Im „KastanienHaus am Wall“ Radierungen, in der „Stadtbücherei“ Luftaufnahmen und im „Hansehaus“ Lithografien. Die offizielle Eröffnung der Ausstellung erfolgt am 29.03.2019 um 12:00 Uhr in der Halle des Lemgoer Rathauses.

AUSSTELLUNG „100 Jahre AWO“
vom 16. September bis 02. Oktober
zu den Öffnungszeiten im KastanienHaus
am Wall zu sehen. Die Arbeiterwohlfahrt blickt auf eine bewegte Geschichte zurück: Sie wurde in den Wirren und der Not infolge des Ersten Weltkrieges am 13. Dezember 1919 von Marie Juchacz gegründet und bereits 1933 infolge der Machtergreifung der Nationalsozialisten wieder verboten. Mit der Gründung der Bundesrepublik war sie von Anfang nicht nur am Wiederaufbau beteiligt, sondern ein wichtiger sozialpolitischer Akteur im deutschen Sozialstaat. Seit der Wiedervereinigung engagieren sich im ganz Land Menschen unter dem roten Herzen der AWO.

100 Echt AWO. Seit 1919. Erfahrung für die Zukunft.

Apfeltage im Kastanienhaus –
Omas duftender Apfelkuchen

Selbstgebackener Kuchen mit alten Apfelsortenvon den Lemgoer Streuobstwiesen. Wir unterstützen damit das Projekt vom BUND Ortsgruppe Lemgo e.V. Genießen Sie selbstgebackenen Apfelkuchen und Kaffee aus FAIREM Handel im Oktober jeden Dienstag und Mittwoch im Begegnungscafé.

RepairCafé im KastanienHaus am Wall
Seit dem Herbst 2016 befindet sich das RepairCafé im AWO KastanienHaus am Wall/Jugendzentrum. Die Organisatoren sind seitdem Sandra Kammerscheidt und Paul Fait. Das RepairCafé öffnet jeden Samstag von 14.00 - 18.00 Uhr. Wenn es doch mal geschlossen bleibt, können Sie dies der Presse bzw. dem Aushang entnehmen.
Telefon: 05261 668151
Sandra Kammerscheid
Mail: lemgorepaircafe@gmx.de
Webseite: www.lemgorepaircafe.de

REPAIR café Lemgo

100 Jahre 100 Stapelstühle

Uns fehlen Stapelstühle für das AWO KastanienHaus am Wall

...falls Sie noch ein Geschenk
zum Jubiläum 100 Jahre AWO suchen?!
...schenken Sie uns 1 Stapelstuhl im Wert von 100,-€

Empfänger:	AWO Bezirksverband OWL e.V. Bielefeld
Spendenkonto IBAN:	DE40 4805 0161 0000 1372 08
	Sparkasse Bielefeld
Verwendungszweck:	Spende für Stapelstuhl
Kostenstelle:	58609 (bitte unbedingt angeben)

(Spendenbescheinigung auf Anforderung)

AWO Ortsverein Lemgo e. V.

Bürozeit: Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
- Sprechstunde
- Annahme von Kleiderspenden
- Fahrten und Vorträge

Ankündigung durch Plakate und
Infoständer im Kastanienhaus am Wall
www.awo-lemgo.de

Seniorenverband BRH Beamte im Ruhestand

Mittwoch, 10.04.2019
„Betriebsbesichtigung neuer Bauhof Lemgo“
Beginn: 15.00 Uhr, Bauhof, Herforder Straße 105

Mittwoch, 12.06.2019
„Helgoland“, Vortrag: Ingo Briegel
Beginn: 15.00 Uhr, KastanienHaus am Wall

Mittwoch, 10.07.2019
„Demenz“, Vortrag: Prof. Dr. Christoph Redecker
Beginn: 15.00 Uhr, KastanienHaus am Wall

Das aktuelle Programm BRH finden Sie im Internet unter:
www.brh-nrw.de/lemgo.html

Wer trifft sich sonst noch im KastanienHaus am Wall…

• Bildungswerk Landessportbund NRW e. V.	• *www.sportangebote-lippe.de*
• Schachverein Königsspringer e. V.	• *www.schach-lemgo.de*
• Briefmarkenfreunde Alte Hansestadt Lemgo	• *www.vdph.de*
• Bund der Ruhestandbeamten BRH	• *www.brh-nrw.de/lemgo.html*
	• *www.https:/lippschegesellschaft.wordpress.com*
• Lippische Gesellschaft für Politik und Zeitgeschichte	• *www.nabu-lippe.de*
• NABU Lippe e. V.	• *www.bund-lemgo.de*
• BUND Lemgo e. V.	• *www.bund-lemgo-naturfoto.de*
• Verein An die Arbeit e. V.	• *www.an-die-arbeit.net*
• Lippischer Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.	• *martinfranke@fastmail.fm*
• Linsenspechte, Foto AG	
• Fairtrade Initiative Stadt Lemgo	• *www.fairtradelemgo.de*

Team KastanienHaus am Wall

Petra Junghans	Einrichtungsleitung
Max-Henry Brehmeier	Sozialpäd. Fachkraft
Marco Knille	Sozialpäd. Fachkraft
n.N.	Sozialpäd. Fachkraft
Brigitte Roloff	Verwaltungsleitung
Angela Wolfrath-Vinke	Service im offenen Bereich
Monika Sundermann	Service im offenen Bereich
Thilo Wallner	Hausmeister

Öffnungszeiten Seniorenzentrum:

Montag bis Freitag
09.30 - 12.30 Uhr
13.30 - 17.30 Uhr

Kontakt Seniorenzentrum:

Tel. 05261 56 01
Fax 05261 92 15 98
info@kastanienhaus.de
www.awo-lemgo.de

Kontakt Jugendzentrum:

Tel. 05261 18 65 38
Fax 05261 92 15 98
juz.lemgo@awo-owl.de
www.awo-lemgo.de

STADTBÄCKEREI
STRATE
Inh. Michael Korf
Rampendal 31 · 32657 LEMGO
Tel. 0 52 61 - 4016

KastanienHaus am Wall

Seniorenbegegnung/Jugendzentrum

Eine Einrichtung der AWO Ostwestfalen-Lippe

Kontakt:

Kastanienwall 7-9 · 32657 Lemgo
Tel. 05261 56 01
Fax 05261 92 15 98
E-Mail: info@kastanienhaus.de
Web: www.awo-lemgo.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

09.30 - 12.30 Uhr
13.30 - 17.30 Uhr

FSC 100% From well-managed forests
Cert no. SCS-COC-00213
www.fsc.org
© 1996 Forest Stewardship Council

Diese Broschüre wurde auf Naturpapier gedruckt

20191410 | strohmeiermedien.de | Werbeagentur

Wenn Sie das KastanienHaus am Wall und unsere Projekte unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende!

IBAN: DE40 4805 0161 0000 1372 08
Verwendungszweck: Spende KastanienHaus am Wall,
Kostenstelle: 58609 (bitte unbedingt angeben)

Herzlichen Dank!