

	Wochenplan	
Tag, Uhrzeit	Kurs	Raum
Montag, 9:30 Uhr	Tiffany (Frau Bünthe)	Kreativraum SB
Montag, 10 Uhr	Qi Gong (Frau Koß)	Gymnastikraum SB
Montag, 10:15 Uhr	Englisch (Frau Wesner)	Seminar 3 SB
Montag, 10:30 Uhr	Yoga (Frau Polduwe)	Saal JUZ
Montag, 14 Uhr	Englisch (Frau Häger)	Seminar SB
Montag, 16 Uhr	Gymnastik (Frau Häger)	Gymnastikraum SB
Montag, 16 Uhr	Gedächtnistraining (Frau Otten)	Saal SB
Dienstag, 9:30 Uhr	Flötenkreis (Herr Althoff)	Saal JUZ
Dienstag, 10:30 Uhr	Französisch (Frau Eidmann)	Seminar 3 SB
Dienstag, 11 Uhr	Gedächtnistraining (Frau Schäfertöns)	Saal SB
Dienstag, 15 Uhr	Zumba (Frau Prasse)	Draußen, Innenhof oder Saal JUZ
Dienstag, 16 Uhr	Töpfern (Frau Koch)	Töpferraum JUZ
Mittwoch, 10:30 Uhr	Gymnastik (Frau Witzig)	Gymnastikraum SB
Mittwoch, 14:30 Uhr	Klöppeln (Frau Budde)	Saal SB
Mittwoch, 14:30 Uhr	Englisch (Frau Francis)	Seminar 3 SB
Mittwoch, 15 Uhr	Gedächtnistraining	Kreativraum SB

	(Frau Otten)	
Mittwoch, 15 Uhr	Gymnastik (Frau Reimann)	Gymnastikraum SB
Mittwoch, 15:45 Uhr	Englisch (Frau Francis)	Seminar 3 SB
Donnerstag, 15 Uhr	Erzählcafé (Frau Ramm)	Saal SB
Donnerstag, 15:30 Uhr	Yoga (Frau Polduwe)	Gymnastikraum SB
Donnerstag, 17 Uhr	Näh-Treff (Frau Hanf)	Kreativraum SB
Freitag, 10 Uhr	Fit durch Tanzen (Frau Krause)	Saal JUZ
Freitag, 15 Uhr	Englisch (Frau Häger)	Seminar JUZ